

Roscoff

Sclérose en plaques. 350 sportifs réunis

Le réseau Neuro-Bretagne, dont le réseau de la Sclérose en plaques (SEP) est un élément fondateur, organisait, vendredi, sur le site de Perharidy, le deuxième marathon de la SEP, qui avait lieu en simultané à Rennes, Roscoff, Ploemeur et Prague. L'objectif était de promouvoir l'activité physique et d'assister à des conférences et tables rondes autour de la SEP.

Trois cent cinquante participants

L'idée est née à Prague, en République tchèque, et le premier marathon de la SEP en France a eu lieu à Rennes, en 2016.

Les organisateurs sont unanimes : « Ça a été une belle journée, tant en ce qui concerne la philosophie du réseau qu'en nombre de participants. Les professionnels de santé, salariés de la Fondation Ildys, patients du Centre de Perharidy et patients extérieurs, les familles et de nombreuses associations ont répondu présent au-delà des espérances ». C'est un total de 350 personnes, dont 70 patients atteints par la SEP, qui ont participé aux activités proposées : tir à l'arc, marche à l'extérieur, badminton, basket, ergo-



Anita Fatis, marraine de la journée.

cycle et natation. Un cumul de 2.300 km a été réalisé sur les diverses activités, bien au-delà des 1.700 km envisagés.

L'importance du réseau

Le Dr François Kerjean, médecin physique de réadaptation, met en avant l'importance du réseau et celle de l'activité physique dans les traitements. Tant en matière de connaissances pour l'ensemble des profes-

sionnels de santé, neurologues, généralistes, radiologues et groupes infirmiers, dont l'investissement est capital, et autres professionnels qui luttent contre une maladie auto-immune aux origines environnementales et multiples, aux manifestations et évolutions différentes et aux réponses différenciées aux traitements. Tant pour l'ensemble des patients, pour des raisons d'amélioration des prises en charge et d'égalité de soins.

Anita Fatis championne engagée

La marraine de la journée, Anita Fatis, cinq fois finaliste de natation aux jeux Paralympiques de Londres et de Rio et multiple médaillée aux championnats d'Europe et du Monde depuis 2010, confie : « J'ai immédiatement accepté d'être présente à cette journée et je suis venue de la Moselle. Le réseau Neuro-Bretagne est, selon moi, l'un des deux réseaux régionaux les plus développés en France. Et je suis impressionnée par la qualité de la prise en charge de la SEP à Perharidy ».

Anita Fatis a nagé le matin 3.000 m en bassin pour apporter sa contribution de championne.

Ildys. Au marathon de la sclérose en plaques

Le Telegramme 27/2/17

La Fondation Ildys participera au deuxième marathon de la Sclérose en plaques (SEP) organisée en simultané à Rennes, Roscoff, Ploemeur et Prague, vendredi, de 10 h à 19 h, sur le site de Perharidy.

À partir de 9 h 15, les patients et accompagnants seront accueillis en salle 7. Il s'agira de vivre ensemble un moment de partage autour de diverses activités physiques (rameur, tapis de marche, musculation, natation et ergocycle) pour

réaliser le plus de « kilomètres » tout au long de la journée dans le cadre d'un défi fil rouge auquel les salariés et patients du centre sont invités à participer.

Différentes activités sont proposées : conférences, activités physiques adaptées au gymnase, séances de relaxation, piscine et activités en plein air.

Inscriptions en ligne : www.neurobretagne-oniric.com

Roscoff

Ildys. Au marathon de la Sclérose en plaques

La Fondation Ildys participera au deuxième marathon de la Sclérose en plaques (SEP), organisé en simultané à Rennes, Roscoff, Ploemeur et Prague, en République tchèque, le vendredi 3 mars, de 10 h à 19 h, sur le site de Perharidy.

Le réseau Neuro-Bretagne organise cette journée, réunissant patients, associations, sportifs de haut niveau et professionnels de santé dans trois centres de rééducation bretons. L'objectif est de promou-

voir l'activité physique en participant à différents ateliers, d'assister à des conférences et tables rondes autour de la sclérose en plaques et de l'activité physique, accompagnées de témoignages de sportifs de haut niveau comme Anita Fatis, championne paralympique de natation, et Xavier Dagault, navigateur.

Un moment de partage

Il est aussi de vivre ensemble un moment de partage en parcourant

à vélo le plus de kilomètres tout au long de la journée, dans le cadre d'un défi fil rouge, auquel tous les salariés et patients du Centre sont invités à participer.

Les patients atteints de sclérose en plaques sont invités à participer à cette journée.

▼ Pratique

Inscriptions en ligne sur le site Neuro Bretagne : www.neurobretagne-oniric.com/

Le Telegramme 19/2/17